



(**BREAKFAST**)

Vegane Acai-Bowl

Acai-Sojaquark / Banane / Kiwi / Beeren / Chiasamen /
Mandeln / Ahornsirup
(7,50)

Granola-Bowl

Griechischer Joghurt / unser Granola / frisches Obst, Honig
(7,50)

Kleines Frühstück

Croissant / hausgemachte Marmelade / Butter / Honig
(6,50)

Etageren-Frühstück

Kleine Granola-Bowl / frische Früchte / Croissant /
hausgemachte Marmelade / Honig / Butter
(12,50)

(**BAGELS**)

(6,50)

Camembert / Apfel / Preiselbeeren / Kresse ^{a,1,5}

Hummus / Falafel / gegrilltes Gemüse / Rucola ^{a,1,5}

(SANDWICHES)

(6,50)

Schinken / Käse / Tomate / Essiggurke ^{a, l, 1, 5, 10}

Avocado / Tomate / gekochtes Ei / Rucola ^{a, c}

(BAGUETTES)

(8,50)

Lachs / Philadelphia / Sprossen ^{a, d, 1, 10}

Roastbeef / Gurke / Remoulade ^{a, c, 1, 10}

(COLD BOWLS)

(12,00)

Summer Bowl

Taboulé / Bulgur / Kirschtomate / Gurke / Wassermelone / Minze

Asia Bowl

Udonnudeln / Erdnüsse / Goji Beeren / Pak Choi / Haselnüsse ^{a, 1}

Oriental Bowl

Kichererbsen / Blumenkohl / Datteln / Süßkartoffel / Minze

Lilli P. Bowl

Quinoa / Fenchel / Junglauch ^h



Pimp your cold Bowl
(3 INKLUSIVE)
(1,80)

Rote Beete / Apfel
Pilze
Avocado
Röstgemüse
Wakame
Gelbe Rüben / Ingwer
Kürbis / Chili
Blattsalate
Panzanella (Brotsalat)

Dips for cold Bowl

Joghurt / Koriander ^g
Erdnuss / Mango ^e
Soja / Sesam ^{1, 3, f, k}

Toppings

Sprossen
Geröstete Zwiebeln
Koriander
Tagesangebot



Warm extras for your Bowl
(5,50)

Chicken Shawarma
Gebackene Falafel
Ziegenkäse / Honig / Rosmarin

(HOT BOWLS)
(13,00)

Hot Bowl
Tagesangebot

Hot Veggie Bowl
Tagesangebot

Hot Vegan Bowl
Tagesangebot

(SHAWARMA)

Chicken Shawarma
Hühnchen / Reis / Spicy Coleslaw / Hummus / Minzjoghurt
(13,80)

Veggie Shawarma
Pide / Falafel / Grillgemüse / Hummus / Minzjoghurt
(11,00)



(SWEETS)

Hausgemachter Kuchen
(4,50)

Zimtschnecke / Gebäck (Tagesangebot)
(3,50)

(ZUSATZSTOFFE)

- 1 mit Konservierungsstoff,
 - 2 mit Geschmacksverstärker,
 - 3 mit Antioxidationsmittel,
 - 4 mit Farbstoff,
 - 5 mit Phosphat,
 - 6 mit Süßungsmittel,
 - 7 koffeinhaltig,
 - 8 chininhaltig,
 - 9 geschwärzt,
 - 10 enthält Phenylalaninquelle
-
- a glutenhaltig
 - b Krebstiere
 - c Eier
 - d Fisch
 - e Erdnüsse
 - f Soja
 - g Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
 - h Schalenfrüchte
 - l Sellerie
 - j Senf
 - k Sesam
 - l Schwefeldioxid, Sulfite
 - m Lupinen
 - n Weichtiere